

E.I. ATALAYA CANTABRIA

MENÚ COMEDOR DE ALUMNOS - SETEMBRO 2023

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 1.- Crema de verduras 2.- Macarróns con bonito Iogures variados ou fruta
4 1.- Sopa de pasta 2.- Pescada á romana con pataca Iogures variados ou fruta	5 1.- Crema de porros 2.- Tenreira xardinera Froita variada	6 1.- Sopa de pasta 2.- Luras guisadas con arroz Iogures variados ou fruta	7 1.- Lentellas 2.- Lombo adobado con puré Froita variada	8 1.- Sopa de pasta 2.- Paella Iogures variados ou froita
11 1.- Crema de verduras 2.- Espagueti boloñesa Iogures variados ou froita	12 1.- Sopa de cuscús 2.- Xamón asado con arroz Froita variada	13 1.- Lentellas 2.- Filete de linguado con patacas en salsa verde Yogures variados ou fruta	14 1.- Crema de cabaza 2.- Hamburguesas con pasta Froita variada	15 1.- Empanadillas 2.- Polo asado con arroz Iogures variados ou froita
18 1.- Sopa de pasta 2.- Albóndegas c/ arroz Iogures variados ou fruta	19 1.- Crema de calabacín 2.- Pescada á romana con patacas Froita variada	20 1.- Macarróns gratinados 2.- Lombo fresco con puré Iogures variados ou froita	21 1.- Sopa de pasta 2.- Peituga de pavo con puré Froita variada	22 1.- Lentellas 2.- Arroz con bacallao Iogures variados ou froita
25 1.- Crema de cenoura 2.- Ovos fritos con salchichas e arroz Iogures variados ou fruta	26 1.- Ensaladilla rusa 2.- Milanesa de polo con pasta Froita variada	27 1.- Lentellas 2.- Fideguá Iogures variados ou froita	28 1.- Sopa de pasta 2.- Salmón con patacas Froita variada	

- O peixe servirase sempre fileteado e sin espiñas.
- Para beber os nenos dispoñerán todos os días de auga e leite embotellados.
- Os nenos que necesiten dieta especial por causa xustificada deberán pedila con antelación.
- As nosas cremas de vexetais son elaboradas de maneira tradicional, sendo un anorte importante de verdura nos nosos menús.