

Menú C.P.R. Atalaya-Cantabria

Febreiro 2022

asesoramento nutricional e dietético

maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 - Crema de verduras - Lombo adobado con pasta - Froita variada	2 - Garavanzos con chourizo - Pescada en tomate con pataca - logures variados ou froita	3 - Sopa de estrelas - Filete de pavo con ensalada - Froita variada	4 - Lentellas - Paella - logures variados ou froita
7 - Crema de cabaza - Xamón asado con puré - logures variados ou froita	8 - Fabada - Filete de linguado con pataca e brócoli cocido - Froita variada	9 - Sopa de pasta - Hamburguesa con arroz e cenoria - logures variados ou froita	10 - Caldo galego - Polo asado con pasta - Froita variada	11 - Crema de porros - Tortilla con ensalada - logures variados ou froita
14 - Sopa de pasta - Variñas de peixe con arroz - logures variados ou froita	15 - Fabada - Pescada á romana con pataca cocida e brócoli - logures variados ou froita	16 - Crema de cenoria - Tenreira á xardiñeira - logures variados ou froita	17 - Lentellas - Fideuá - Froita variada	18 - Sopa de pasta - Luras guisadas con arroz - logures variados ou froita
21 - Caldo galego - Espaguetes boloñesa - logures variados ou froita	22 - Crema de verduras - Arroz con bacallau - Froita variada	23 - Sopa de pasta - Lombo fresco con puré - logures variados ou froita	24 - Crema de cenoria e porro - Salmón c/ pataca e brócoli - Froita variada	25 - Lentellas vexetais - Tortilla francesa - logures variados ou froita
28 - Crema de cabaza - Tenreira guisada - logures variados ou froita				
OBSERVACIÓNS	- O peixe servirse sempre fileteado e sen espiñas. - Para beber os nenos disporán todos os días de auga e leite embotellada. - Os nenos que necesiten dieta especial por causa xustificada deberán pedila con antelación. - As nosas cremas vexetais son elaboradas de maneira tradicional, sendo un aporte importante de verduras nos nosos menús.			

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 31 de xaneiro do 2022.



Asdo: María López Fernández
Nº colexiada: GA00028

