



Menú C.P.R. Atalaya-Cantabria

Xaneiro 2022

asesoramento nutricional e dietético

maría lópez fernández tlf.: 650-441869 DNI 34875980E

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
3 - Crema de cenoria - Filete ruso con arroz - logures variados ou froita	4 - Sopa de verduras - Pescada rebozada con pataca - Froita variada	5 - Crema de porros - Espaguetes boloñesa - logures variados ou froita	6 DÍA DE REIS	7 - Lentellas - Milanesa de polo con pasta - logures variados ou froita
10 - Sopa de pasta - Lombo adobado con arroz e chícharos - logures variados ou froita	11 - Crema de verduras - Filete de linguado con pataca e xudía cocida - Froita variada	12 - Sopa de pasta con cenoria - Polo asado con pasta - logures variados ou froita	13 - Lentellas - Paella - Froita variada	14 - Crema de cabaciña - Pescada con pataca e brócoli - logures variados ou froita
17 - Crema de verduras - Tortilla francesa con xudías - logures variados ou froita	18 - Lentellas - Churrasco con patacas - Froita variada	19 - Sopa - Luras guisadas con arroz - logures variados ou froita	20 - Caldo galego - Hamburguesa con puré - Froita variada	21 - Crema de porros - Tenreira xardiñeira - logures variados ou froita
24 - Crema de cenoria - Chuleta de porco con pasta - logures variados ou froita	25 - Garavanzos con chourizo - Salmón c/ pataca e xudías - Froita variada	26 - Crema de cabaciña e cenoria - Fideuá - logures variados ou froita	27 - Lentellas - Arroz con bacallau - Froita variada	28 - Sopa - Tortilla española - logures variados ou froita
31 - Sopa de pasta - Albóndegas con arroz - logures variados ou froita				
OBSERVACIÓNS - O peixe servirase sempre fileteado e sen espiñas. - Para beber os nenos disporán todos os días de auga e leite embotellada. - Os nenos que necesiten dieta especial por causa xustificada deberán pedila con antelación. - As nosas cremas vexetais son elaboradas de maneira tradicional, sendo un aporte importante de verduras nos nosos menús.				

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 31 de decembro do 2021.



Asdo: María López Fernández
Nº colexiada: GA00028

KOMEKOLE, S.L.
C.I.F.: B-36.516.L3
Camino do Soto, 5/6
Tel.: 629 854 456
HERVILLE - CELA
MNS (Fontvedrad)