

Menú Colexio Atalaya

Setembro 2017



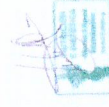
asesoramento nutricional e dietético

maría lópez fernández tlf.: 650.44.1869 DNI 34875980E

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
4 - Sopa de estrelas - Ovos con salchichas e arroz - logures variados ou froita	5 - Crema de verduras - Fideuá - Froita variada	6 - Sopa de cuscús - Pescada en salsa verde c/ patacas - logures variados ou froita	7 - Crema de cabaza - Paella - Froita variada	1 - Crema de verduras - Milanesa de lombo c/ arroz - logures variados ou froita
11 - Sopa de estrelas - Ovos con salchichas e arroz - logures variados ou froita	12 - Ensalada rusa - Milanesa de polo con pasta - Froita variada	13 - Croquetas - Bacallau ao forno c/ patacas - logures variados ou froita	14 - Crema de verduras - Tenreira guisada c/ macarróns - Froita variada	15 - Lentellas - Pizza - logures variados ou froita
18 - Sopa de cuscús - Xamón asado con puré - logures variados ou froita	19 - Crema de verduras - Espaguetes boloñesa - Froita variada	20 - Sopa de pasta - Linguado c/ pataca en salsa verde - logures variados ou froita	21 - Lentellas - Hamburguesa con pasta - Froita variada	22 - Arroz con atún - Tortilla con ensalada - logures variados ou froita
25 - Sopa de pasta - Albóndegas con arroz - logures variados ou froita	26 - Crema de cabaciña - Pescada en salsa verde c/ pataca - Froita variada	27 - Macarróns gratinados - Lombo adobado c/ patacas fritas - logures variados ou froita	28 - Garavanzos vexetais - Polo asado con arroz - Froita variada	29 - Lentellas - Fideuá - logures variados ou froita
OBSERVACIÓNS - O peixe servirase sempre fileteado e sen espiñas. - Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada e leite. - Os nenos que necesiten dieta especial por causa xustificada deberán pedila con antelación.				

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudiada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 31 de agosto do 2017.



Asdo: María López Fernández
 Nº Colexiada: GA00028