

CELIACOS

MENÚ COMEDOR DE ALUMNOS ENERO 2017

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|--|---|
| 9 1.- Pasta gratinada 2.- Lomo fresco con arroz Yogures variados o fruta | 10 1.- Fabada 2.- Ternera asada con puré Fruta variada | 11 1.- Sopa de pasta 2.- Merluza en salsa verde patata cocida Yogures variados o fruta | 12 1.- Crema de verduras 2.- Milanesa de pollo con pasta Natillas de vainilla | 13 1.- Lentejas 2.- Tortilla c/ ensalada Yogures variados o fruta |
| 16 1.- Sopa de estrellas 2.- Albóndigas con arroz Yogures variados o fruta | 17 1.- Plato vegetal 2.- Pollo asado con pasta Fruta variada | 18 1.- Crema de verduras 2.- Filete de lenguado patata cocida Yogures variados o fruta | 19 1.- Garbanzos vegetales 2.- San Jacobos caseros con arroz Flan | 20 1.- Crema de calabacín 2.- Espagueti boloñesa Yogures variados o fruta |
| 23 1.- Crema de verduras 2.- Chuleta de cerdo con pasta Yogures variados o fruta | 24 1.- Caldo gallego 2.- Huevos y salchichas con arroz Fruta variada | 25 1.- Lentejas 2.- Filete de pez espada con patata cocida Yogures variados o fruta | 26 1.- Sopa de pasta 2.- Milanesa de pavo con arroz Natillas de chocolate | 27 1.- Crema de calabaza 2.- Ternera guisada con macarrón 2.- Yogures variados o fruta |
| 30 1.- Sopa de pasta 2.- Roti de pollo con puré Yogures variados o fruta | 31 1.- Crema de calabacín 2.- Hamburguesas con pasta con tomate Fruta variada | | | |

- El pescado se servirá siempre fileteado y sin espinas. Para beber los niños dispondrán todos los días de agua y leche embotellados.
- Los niños que necesiten dieta especial por causa justificada deberán pedirla con antelación.