

# Menú CPR Plurilingüe Atalaya-Cantabria

## Febreiro 2019

asesoramento nutricional e dietético

maria lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



| LUNS  | MARTES   | MÉRCORES  | XOVES   | VENRES  |
|---|--|---|---|---|
|   |  |   |   | <b>1</b><br>- Fabada<br>- Tenreira asada con puré<br>- logures variados ou froita                               |
| <b>4</b><br>- Lentellas<br>- Lombo adobado con arroz<br>- logures variados ou froita              | <b>5</b><br>- Sopa de estrelas<br>- Filete de linguado c/ pataca cocida e brécol<br>- Froita variada   | <b>6</b><br>- Garavanzos con chourizo<br>- Albóndegas con arroz<br>- logures variados ou froita | <b>7</b><br>- Crema de verduras<br>- Milanesa de pavo con pasta<br>- Froita variada         | <b>8</b><br>- Arroz con atún<br>- Tortilla con ensalada<br>- logures variados ou froita                         |
| <b>11</b><br>- Sopa de pasta<br>- Xamón asado con patacas<br>- logures variados ou froita         | <b>12</b><br>- Fabada<br>- Fideuà<br>- Froita variada  | <b>13</b><br>- Empanadillas<br>- Polo asado con arroz<br>- logures variados ou froita           | <b>14</b><br>- Crema de cabaciña e cenoria<br>- Hamburguesa con pasta<br>- Froita variada   | <b>15</b><br>- Crema de cabaza<br>- Pescada en tomate con pataca cocida e xudía<br>- logures variados ou froita |
| <b>18</b><br>- Crema de verduras<br>- Chuleta de porco con pasta<br>- logures variados ou froita  | <b>19</b><br>- Lentellas<br>- Paella<br>- Froita variada   | <b>20</b><br>- Croquetas<br>- Espaguetes boloñesa<br>- logures variados ou froita               | <b>21</b><br>- Sopa de pasta<br>- Filete de linguado c/ pataca e brécol<br>- Froita variada | <b>22</b><br>- Caldo galego<br>- Nuggets de polo con arroz<br>- logures variados ou froita                      |
| <b>25</b><br>- Sopa de pasta<br>- Roti de polo con puré de pataca<br>- logures variados ou froita | <b>26</b><br>- Lentellas<br>- Castañeta c/ pataca e xudía<br>- Froita variada  | <b>27</b><br>- Pasta gratinada<br>- Lombo fresco con patacas<br>- logures variados ou froita    | <b>28</b><br>- Sopa de pasta<br>- Ovos fritos e salchichas con arroz<br>- Froita variada    |   |
| OBSERVACIÓNS  | - O peixe servirase sempre fileteado e sen espiñas.<br>- Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada.<br>- Os nenos que necesiten dieta especial por causa xustificada deberán pedila con antelación. |   |   |   |

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 31 de xaneiro do 2019.



Asdo: María López Fernández  
 Nº Colexiada: GA00028