

Menú C.P.R. Plurilingüe Atalaya-Cantabria

Decembro 2018

asesoramento nutricional e dietético

maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
3 - Crema de cabaza - Guiso de tenreira con pasta - logures variados ou froita	4 - Sopa de estrelas - Pescada rebozada c/ pataca e brécol - Froita variada	5 - Croquetas - Filete de pavo á prancha con arroz - Froita variada	6 DÍA DA CONSTITUCIÓN	7 DÍA DO ENSINO
10 - Crema de acelga e cabaza - Hamburguesa c/ pasta e tomate - logures variados ou froita	11 - Garavanzos con chourizo - Churrasco de porco c/ patacas fritas - Froita variada	12 - Pasta gratinada - Ovos fritos e salchichas con arroz - logures variados ou froita	13 - Lentellas - Linguado c/ pataca cocida e xudías - Froita variada	14 - Sopa de pasta - Milanesa de polo con arroz - logures variados ou froita
17 - Sopa de pasta - Albóndegas de tenreira c/ arroz - logures variados ou froita	18 - Crema de verduras - Roti de polo con pasta - Froita variada	19 - Empanadillas - Castañeta á romana c/ pataca - logures variados ou froita	20 - Caldo galego - Chuleta de porco con arroz - Froita variada	21 - Crema de cenoria - Fideuá - Froita variada
OBSERVACIÓNS - O peixe servírase sempre fileteado e sen espiñas. - Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada. - Os nenos que necesiten dieta especial por causa xustificada deberán pedila con antelación.				

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 30 de novembro do 2018.



Asdo: María López Fernández
 Nº Colexiada: GA00028