

Menú C.P.R. Plurilingüe Atalaya-Cantabria

Novembro 2018

asesoramento nutricional e dietético

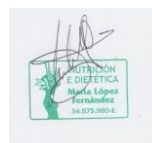
maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
5 - Lentellas vexetais - Pizza de xamón e queixo - logures variados ou froita	6 - Crema de cabaza - Guiso de carne con patacas - Froita variada	7 - Arroz tres delicias - Milanesa de pavo con pasta - logures variados ou froita	8 - Crema de verduras - Pescada rebozada c/ pataca cocida - logures variados ou froita	9 - Sopa de pasta - Paella - logures variados ou froita
12 - Sopa de cuscús - Xamón asado c/ puré de pataca - logures variados ou froita	13 - Crema de cabaciña - Hamburguesa c/ pasta e tomate - Froita variada	14 - Croquetas - Polo asado con arroz - logures variados ou froita	15 - Crema de cenoria - Espaguetes boloñesa - logures variados ou froita	16 - Fabada - Variñas de pescada con pataca e xudías - logures variados ou froita
19 - Sopa de pasta - Lombo adobado c/ patacas fritas - logures variados ou froita	20 - Lentellas - Pescada rebozada con pataca e brócoli - Froita variada	21 - Pasta gratinada - Nuggets de polo con arroz - logures variados ou froita	22 - Crema de cabaza - Tenreira asada con puré de pataca - logures variados ou froita	23 - Caldo galego - Fideuá - logures variados ou froita
26 - Sopa de pasta - Albóndegas con arroz - logures variados ou froita	27 - Crema de verduras - Chuleta de porco con pasta - Froita variada	28 - Empanadillas - Roti de pavo con arroz - logures variados ou froita	29 - Lentellas - Filete de linguado c/ pataca cocida - logures variados ou froita	30 - Garavanzos con chourizo - Tortilla de pataca con ensalada - logures variados ou froita
OBSERVACIÓNS	- O peixe servirase sempre fileteado e sen espiñas. - Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada. - Os nenos que necesiten dieta especial por causa xustificada deberán pedila con antelación.			

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 31 de outubro do 2018.



Asdo: María López Fernández
 Nº Colexiada: GA00028