

# Menú C.P.R. Plurilingüe Atalaya-Cantabria

## Decembro 2017

asesoramento nutricional e dietético

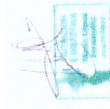
maría lópez fernández tf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
4 - Lentellas - Pizza de xamón e queixo - logures variados ou froita	5 - Sopa de estrelas - Pescada rebozada, pataca e brócoli - Froita variada	6 <b>DÍA DA CONSTITUCIÓN</b>	7 <b>DÍA DO ENSINO</b>	8 <b>FESTIVO INMACULADA CONCEPCIÓN</b>
11 - Arroz con atún - Peituga de polo c/ patacas fritas - logures variados ou froita	12 - Lentellas - Linguado, pataca cocida e xudías - Froita variada	13 - Garavanzos vexetais - Churrasco con pasta - logures variados ou froita	14 - Crema de acelga e cabaza - Ovos fritos con salchichas e arroz - Froita variada	15 - Sopa de cuscus - Chuleta de porco con puré - logures variados ou froita
18 - Crema de verduras - Albóndegas de tenreira c/ arroz - logures variados ou froita	19 - Empanadillas - Polo asado con pasta - Froita variada	20 - Sopa de cuscus - Pescada rebozada e pataca cocida - logures variados ou froita	21 - Caldo galego - Hamburguesa con pasta e tomate - Froita variada	22
25	26	27	28	29
OBSERVACIÓNS				
- O peixe servírase sempre fileteado e sen espiñas. - Para beber os nenos disporán todos os días de auga embotellada e leite. - Os nenos que necesiten dieta especial por causa xustificada deberán pedila con antelación.				

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudiada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 30 de novembro do 2017.



Asdo: María López Fernández  
Nº colexiada: GA00028